



Yoga von Fuß bis Kopf

Im Jahr 2020 gibt es über das Katholische Bildungswerk Bernau drei 3- Monats-Workshops mit den zentralen Themen:

Workshop I: Becken, Beine, Füße

Kurstage: bereits stattgefunden

Workshop II: Bauch, Brustkorb, Rücken

Kurstage: 21.09.2020 / 05.10.2020 / 19.10.2020

Workshop III: Nacken, Halswirbelsäule, Kopf

Kurstage: 09.11.2020 / 23.11.2020 / 07.12.2020

Anzahl Mindestteilnehmer: 5 Menschen (max. 8 Menschen) | **Verpflichtende Anmeldung bitte per Mail.**

Bitte gib auch Deine Telefonnummer bekannt, damit ich Dich für alle Fälle gut erreichen kann.